

## Echelle de sévérité des impatiences

*Entourez une seule réponse par question*

**1/ De manière générale, comment évaluez vous les sensations désagréables dans vos jambes ou vos bras dues au Syndrome des Jambes Sans Repos ?**

- 4 - Très importantes
- 3 - Importantes
- 2 - Modérées
- 1 - Légères
- 0 - Inexistantes

**2/ De manière générale, comment évaluez vous votre besoin de bouger à cause des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?**

- 4 - Très important
- 3 - Important
- 2 - Modéré
- 1 - Légère
- 0 - Inexistant

**3/ De manière générale, les sensations désagréables dans vos jambes ou vos bras dues au Syndrome des Jambes Sans Repos ont-elles été soulagées par le fait de bouger ?**

- 4 - Aucun soulagement
- 3 - Léger soulagement
- 2 - Soulagement modéré
- 1 - Soulagement complet ou presque complet
- 0 - Aucun symptôme à soulager

**4/ Quelle a été l'importance des troubles du sommeil dus aux symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?**

- 4 - Très importants
- 3 - Importants
- 2 - Modérés
- 1 - Légers
- 0 - Inexistants

**5/ Quelle a été l'importance de la fatigue ou de la somnolence ressenties pendant la journée à cause des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?**

- 4 - Très importantes
- 3 - Importantes
- 2 - Modérées
- 1 - Légères
- 0 - Inexistantes

**6/ Dans l'ensemble, comment évaluez vous votre Syndrome des Jambes Sans Repos ?**

- 4 - Très important
- 3 - Important
- 2 - Modéré
- 1 - Léger
- 0 - Inexistant

**7/ Avec quelle fréquence avez vous eu des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?**

- 4 - Très souvent ( c'est à dire 6 à 7 jours par semaine)
- 3 - Souvent (c'est à dire 4 à 5 jours par semaine)
- 2 - Parfois (c'est à dire 2 à 3 jours par semaine)
- 1 - De temps en temps (c'est à dire 1 jour par semaine)
- 0 - Jamais

**8/ Lorsque vous avez eu des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos, quelle a été , en moyenne leur importance ?**

- 4 - Très importants (c'est çà dire 8 heures ou plus sur 24 heures)
- 3 - Importants (c'est çà dire 3 à 8 heures ou plus sur 24 heures)
- 2 - Modérés (c'est çà dire 1 à 3 heures ou plus sur 24 heures)
- 1 - Légers (c'est çà dire moins d'une heure sur 24 heures)
- 0 - Inexistants

**9/ D'une manière générale, quel a été l'impact des symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos sur votre capacité à accomplir vos activités quotidiennes ( par exemple mener de manière satisfaisante votre vie à la maison, avec votre famille, vos activités avec les autres, votre vie social ou professionnelle) ?**

- 4 - Très important
- 3 - Important
- 2 - Modéré
- 1 - Léger
- 0 - Inexistant

**10/ Quelle a été l'importance de vos troubles de l'humeur ( par exemple, colère déprime, tristesse, anxiété ou irritabilité) dus aux symptômes du Syndrome des Jambes Sans Repos ?**

- 4 - Très importants
- 3 - Importants
- 2 - Modérés
- 1 - Légers
- 0 – Inexistants

**Appréciation de la sévérite des troubles :**

- 0 point : Aucun
- 1 à 10 points : Légère
- 11 à 20 points : Moyenne
- 21 à 30 points : Sévère
- 31 à 40 points : Très sévère