

Ado-Somnie
ADOLESCENCE & SOMMEIL

||||||| MASTERCLASS 2025 |||||

Programme



10 & 11 octobre 2025

Auditorium Cité Mondiale - Bordeaux



www.ado-somnie.com

Édito.

Chers collègues et chers amis,

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons à Bordeaux, ville de lumière et d'histoire, pour une Masterclass dédiée au **Sommeil de l'Adolescent**.

Le **Professeur David Gozal**, spécialiste du sommeil de renommée internationale, conduira avec virtuosité cet événement entouré de quatre médecins experts pour lancer les débats :
les **Professeurs Patricia Franco et Carmen Schröder**
et les **Docteurs Guillaume Aubertin et Michel Lecendreau**.

Mais c'est grâce à votre présence et à la pertinence de vos questions que les échanges et partages de connaissances se feront.

Enfin le **Professeur Luc Ferry**, conclura cette Masterclass autour d'une leçon philosophique inspirante autour de ce thème.

Nous espérons tous que la ville de Bordeaux appelée auparavant « **la belle endormie** » sera le lieu idéal du partage de nos connaissances à travers cette formule de Masterclass.

Rejoignez-nous à Bordeaux les 10 et 11 octobre 2025 pour répondre à ce défi autour du sommeil des adolescents.



Le bureau de l'association Ado-Somnie

Michel Montaigne

*« Enseigner, ce n'est pas
remplir un vase mais c'est
allumer des feux »*

Programme.

Vendredi 10 octobre 2025

- ◆ 10h15 • 10h30
Introduction de la Masterclass 2025
- ◆ 10h30 • 11h00
Le sommeil à l'adolescence
- ◆ 11h00 • 12h30
Sommeil et Épigénétique
- ◆ 12h30 • 14h00
Cocktail déjeunatoire autour des stands
- ◆ 14h00 • 15h30
Prise en charge des troubles respiratoires obstructifs du sommeil à l'adolescence
- ◆ 15h30 • 16h00
Pause autour des stands
- ◆ 16h00 • 17h30
Écrans et sommeil : dimensions sociétales et interactions familiales
- ◆ 17h30 • 18h00
Parenthèse thérapeutique : symposium partenaire
- ◆ 19h30 • 22h00
Cocktail dînatoire

Samedi 11 octobre 2025

- ◆ 09h00 • 10h30
Microbiote et sommeil
- ◆ 10h30 • 11h00
Pause autour des stands
- ◆ 11h00 • 12h00
Un regard philosophique sur l'adolescence
- ◆ 12h00 • 13h00
Conclusion
- ◆ 13h00 • 14h00
Cocktail déjeunatoire autour des stands

CONTACT LOGISTIQUE

|

Justine CHERHAL

06 41 32 25 80



Avec la participation du Professeur David Gozal

P^r David Gozal Pneumopédiatre

- Doyen de la Faculté de Médecine Joan C. Edwards
- Vice-président pour la santé de l'Université de Marshall en Virginie de l'Ouest, EUA

Dans le cadre de cette Masterclass, le P^r David Gozal sera accompagné des 4 experts suivants



P^r Carmen Schröder

Psychiatre de l'Enfant et de l'Adolescent
Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

P^r Patricia Franco

Neuropédiatre
Hospices Civils de Lyon

D^r Michel Lecendreau

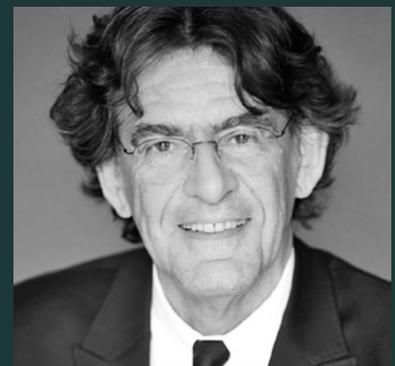
Psychiatre de l'Enfant et de l'Adolescent
Hôpital Universitaire Robert Debré • AP-HP - Paris

D^r Guillaume Aubertin

Pneumo-pédiatre
Hôpital Armand Trousseau • AP-HP - Paris

La Masterclass Ado-Somnie 2025 nous donnera également l'occasion d'accueillir le P^r Luc Ferry.

Luc Ferry, professeur de philosophie, essayiste, homme politique, docteur en science politiques.



Une très belle occasion d'échanger et de partager sa vision « philosophique » de l'adolescence d'aujourd'hui...

Le lieu.

AUDITORIUM CITÉ MONDIALE BORDEAUX



18 Parv. des Chartrons
33000 Bordeaux

Ado-Somnie

ADOLESCENCE & SOMMEIL



Inscription

Retrouvez la plateforme d'inscription sur ado-somnie.com
ou en scannant le QR Code.

Contact



Justine Cherhal

justine@agencebuzz.com

06 41 32 25 80



www.ado-somnie.com